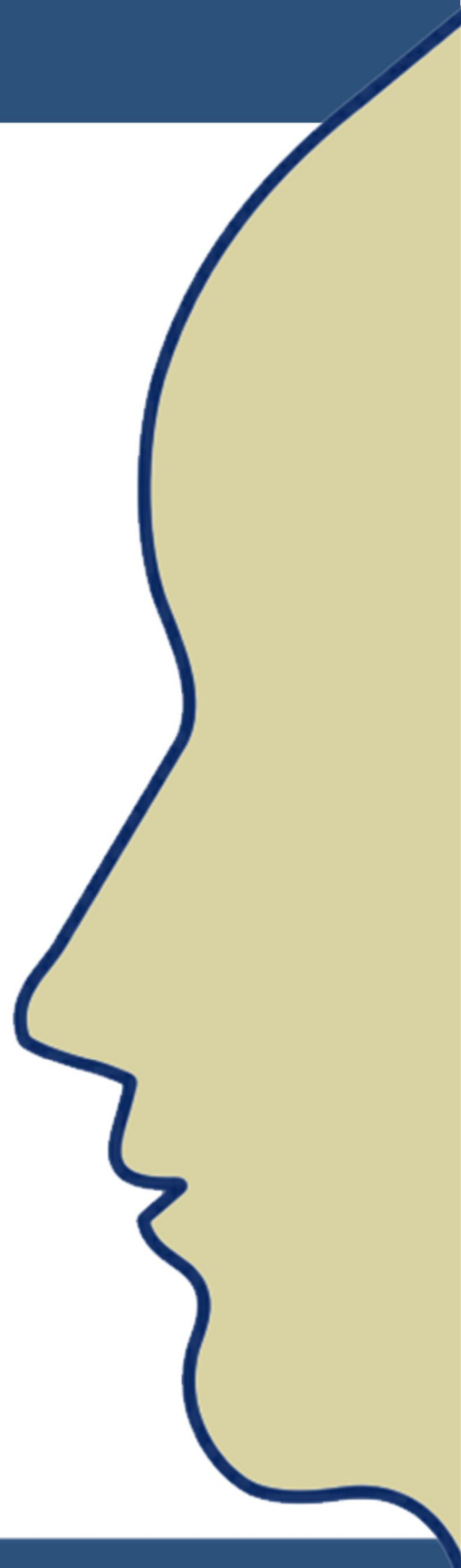





DANSKE TALE, HØRE- &  
SYNSINSTITUTIONER

# STEMMEUNDERVISNING OG -RÅDGIVNING

## TIL TRANSKØNNENEDE PERSONER



## Denne information er til dig, som ønsker feminisering eller maskulinisering af din stemme.



En persons stemme er påvirket af fysiske forhold i halsen.

Stemmelæberne og svælget er større hos en person med mandligt fødselstildelt køn end hos en person med kvindeligt fødselstildelt køn. Stemmen er dermed dybere og taleklangen mørkere. Dette kan være et problem, hvis du ved fødslen er tildelt det mandlige køn, men identificerer og præsenterer dig som kvinde, eller hvis du omvendt er tildelt det kvindelige køn ved fødslen, men identificerer og præsenterer dig som mand.

Gennem stemmeundervisning hos en logopæd er der mulighed for at ændre på stemmen og gøre den mere maskulin eller feminin.

Undervisningen tilrettelægges individuelt, og indeholder generelle forhold omkring stemmebrug og om de specielle forhold, som angår netop din stemmefunktion.

## Om undervisningsforløb



I et undervisningsforløb med voksne transkønnede personer arbejdes der typisk med følgende:

- Afspænding
- Vejrtrækning
- Stemmens tonehøjde
- Stemmens klang
- Artikulation (udtale af ord)
- Andre kommunikationstræk
- Kropssprog

Det er afgørende for resultatet, at du afser tid til at træne hjemme mellem hver lektion!

## Yderligere information

Hvis du vil vide mere om mulighederne for stemmeundervisning og -rådgivning i din kommune, kan du kontakte dit lokale kommunikationscenter eller din kommune, som kan guide dig videre.

## Kontaktoplysninger - voksne

Du kan finde kontaktoplysninger til dit lokale kommunikationscenter på Danske Tale-, Høre- og Synsinstitutioners hjemmeside:

<http://dths.dk>

## Kontaktoplysninger – børn og unge

Transkønnede børn og unge og deres forældre kan rette henvendelse til Pædagogisk Psykologisk Rådgivning (PPR) i bopælskommunen for stemme- og talerådgivning, hvis transpersonen er i skolealderen (t.o.m. 9. klassesetrin).

Herefter har transpersonen mulighed for at få rådgivning og eventuelt søge om undervisning på bopælskommunens kommunikationscenter.

### **Stemmeundervisning og -rådgivning - Til transkønnede personer**

Udgivet af Danske Tale-, høre- og Synsinstitutioner, 2020

Udarbejdet af logopæder ved DTHS-institutioner

Kan frit downloades/printes på [www.dths.dk](http://www.dths.dk)

ISBN: 978-87-94042-07-9