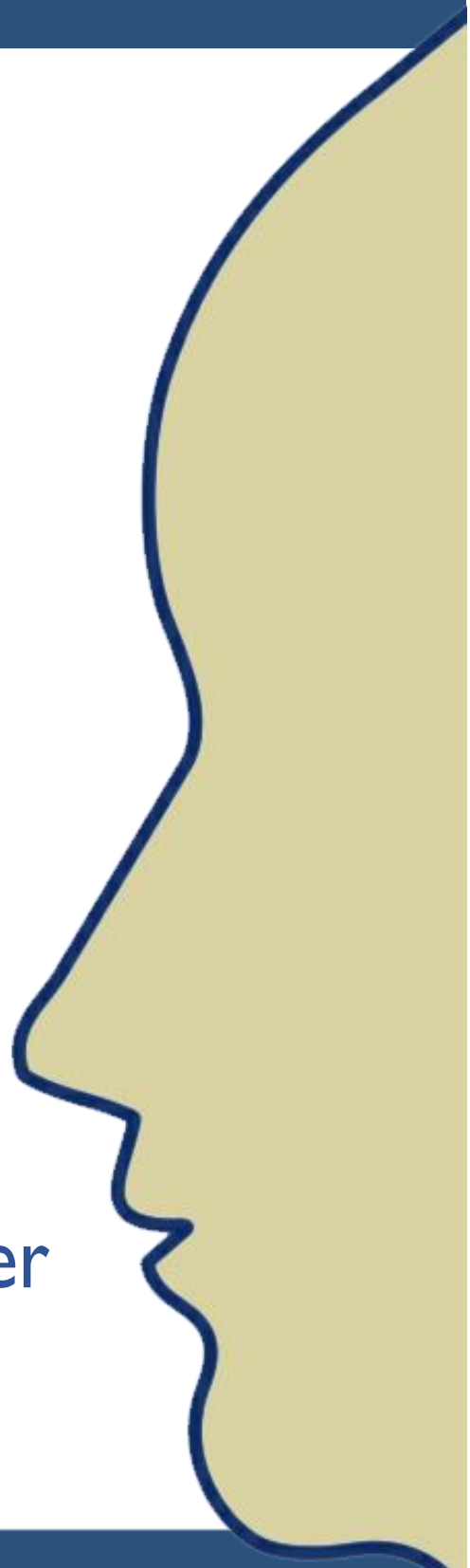




Stemmeundervisning og -rådgivning til transpersoner



Danske Tale-, Høre- & Synsinstitutioner, DTHS
Web: dths.dk
E-mail: dths@dths.dk

Denne information er til dig, som ønsker en stemme, der passer til din kønsidentitet



En persons stemme er påvirket af fysiske forhold i halsen.

Størrelsen på stemmelæberne og svælget afhænger af det fødselstildelte køn, og dette kan være en udfordring, hvis du ikke identificerer dig med dit fødselstildelte køn.

Gennem stemmeundervisning hos en logopæd er der mulighed for at ændre på stemmen og gøre den mere maskulin, mere feminin eller skabe et mere kønsneutralt udtryk.

Undervisningen tilrettelægges individuelt og indeholder generelle forhold omkring stemmebrug og om de specielle forhold, som angår netop din stemmefunktion.

Om undervisningsforløb

I et undervisningsforløb med voksne transpersoner arbejdes der typisk med følgende:

- Afspænding
- Stemmens klang
- Vejrtrækning
- Artikulation (udtale af ord)
- Stemmens tonehøjde
- Andre kommunikationstræk

Det er afgørende for resultatet, at du afser tid til at træne hjemme mellem hver lektion!

Yderligere information og kontaktoplysninger

Hvis du vil vide mere om mulighederne for stemmeundervisning og -rådgivning i din kommune, kan du kontakte dit lokale kommunikationscenter eller din kommune, som kan guide dig videre.

Du kan finde kontaktoplysninger til dit lokale kommunikationscenter på Danske Tale-, Høre- og Synsinstitutioners hjemmeside: <http://dths.dk>



For børn og unge

Transkønnede børn og unge og deres forældre kan rette henvendelse til Pædagogisk Psykologisk Rådgivning (PPR) i bopælskommunen for stemme- og talerådgivning, hvis transpersonen er i skolealderen (t.o.m. 9. klassesetrin).

Herefter har transpersonen mulighed for at få rådgivning og søge om undervisning på bopælskommunens kommunikationscenter.

Stemmeundervisning og -rådgivning til transpersoner

Udgivet af Danske Tale-, høre- og Synsinstitutioner, 2021, 3. udgave

Udarbejdet af logopæder ved DTHS-institutioner

Kan frit downloades/printes på www.dths.dk

ISBN: 978-87-94042-07-9



Danske Tale-, Høre- & Synsinstitutioner, DTHS

Web: dths.dk

E-mail: dths@dths.dk